

UNION SPORTIVE LAVALLOISE

25 rue Albert Einstein – 53000 LAVAL
Tél : 02 43 02 97 89 ou 09 64 30 35 30
Email : usl-athle53@orange.fr
Site : www.usl-athletisme.com
Club affilié à Jeunesse et sport

Section : ATHLETISME



Cher(e) athlète,

Voici la reprise de ton activité sportive et les grandes orientations de cette nouvelle saison 2011-2012. L'encadrement des jeunes sera assuré par Aurélien GIRARD, sur les mêmes créneaux horaires que la saison 2010/2011.

1- HORAIRES ET LIEUX D'ENTRAINEMENTS

Catégories	Année de naissance	Jour	Horaire	Lieu
Eveil Athlétisme	2003 et après	Mercredi	14h à 15h30	Stade d'athlétisme ou CMA
Poussin	2001 – 2002	Mercredi	14h00 à 15h30	Stade d'athlétisme ou CMA
Benjamin	2000 – 1999	Mercredi	15h30 à 17h00	Stade d'athlétisme ou CMA
Minime	1997 – 98	Samedi Mercredi	10h à 11h30 15h30 à 17h00	Stade d'athlétisme ou CMA Stade d'athlétisme ou CMA
Cadet	1995 – 96	Mardi	18h à 19h30	Stade d'athlétisme ou CMA
Junior	1993 – 94	Jeudi	18h à 19h30	Stade d'athlétisme ou CMA
Espoir	1990 – 91 – 92	Samedi	9h30 à 11h30	Stade d'athlétisme
Senior	1989 à 1973	Dimanche	9h30 à 11h30	Plan d'eau de CHANGE ou Stade d'athlétisme
Vétéran	1972 et avant			
MUSCULATION	A partir de Cadets	Lundi	17h30 à 19h	Salle Le Basser

2- ENCADREMENT

Chacun des éducateurs et entraîneurs du club est diplômé (Brevet d'état ou Brevet Fédéral), ou en cours de formation. **Leur tâche sera facilitée par le respect des horaires.**

3- RENTREE 2011

Selon ta catégorie, voici les dates et lieux de rentrée :

→ Pour les ► Cadets ► Juniors, espoirs ► Séniors, Vétérans	Rendez-vous le Mardi 13 septembre 2011 à 18h00 au Stade d'Athlétisme à LAVAL
--	--

→ Pour les ► Eveils Athlétisme ► Poussins	Rendez-vous le Mercredi 14 septembre 2011 à 14h00 au Stade d'Athlétisme à LAVAL
--	---

→ Pour les ► Benjamins ► Minimes	Rendez-vous le Mercredi 14 septembre 2011 à 15h30 au Stade d'Athlétisme à LAVAL
-------------------------------------	---

NB : Pas d'entraînement pendant les vacances scolaires pour les minimes

4- LA LICENCE

IMPORTANT : Pour participer aux entraînements, il est **OBLIGATOIRE** d'être licencié afin de nous éviter de gros problèmes en cas d'accident. Cette licence à la forme d'une carte bancaire et tu la recevras chez toi. Tu dois obligatoirement être muni de ta licence lors de chaque compétition.

5 - COMMENT ?

- ▶ Compléter lisiblement le bulletin ci-joint
- ▶ Fournir un **Certificat Médical** datant de moins de 3 mois, et comportant **OBLIGATOIREMENT** la mention « Non contre-indication à **la pratique de l'athlétisme en compétition** » **et ceci pour toutes les catégories, Minimes à Vétérans.** (Celui-ci ne devra pas être antérieur à juin 2010). Vous trouverez un exemplaire de certificat médical (aux normes 2011/2012) sur notre site www.usl-athletisme.com, rubrique « se licencier ». Vous devez l'imprimer et le faire remplir par votre médecin.

6 - La COTISATION ANNUELLE pour la saison 2011-2012 est de :

- Minimes – Benjamins – Poussins – Eveils athlé	100 €
- Cadets – Juniors – Espoirs - Seniors – Vétérans :	110 €
- Dirigeants :	70 €

Réduction de 8€ à partir de la 2^{ème} licence dans la même famille

Elle comprend les participations FFA, région, département et club. (dont l'assurance, les déplacements, le matériel, ...)

IMPORTANT : Possibilité de paiement avec les tickets CAF, MSA.

Les paiements par chèque peuvent être encaissés ultérieurement et en plusieurs fois.

7 - ASSURANCE : Renonciation aux assurances : Conformément à la loi, le licencié peut refuser d'y souscrire. Il reconnaît avoir été informé des risques encourus par la pratique de l'athlétisme et qui peuvent porter atteinte à leur intégrité physique. Sur signature d'une décharge la somme sera déduite de la cotisation.

8 - ENVOYER :

- le bulletin d'inscription
- le certificat médical (avec mention obligatoire « **Pratique de l'athlétisme en compétition** »)
- la cotisation (à l'ordre de : USL Athlétisme)

à

USL ATHLETISME
25 Rue Albert Einstein
53000 LAVAL

9 – RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Maillot de compétition au nom du club : Coût : 15 €

Attention le port du tee-shirt ou du maillot est obligatoire lors des compétitions sous peine de disqualification.

Dans l'attente de te revoir très bientôt,
Amitiés sportives,
Le Bureau

ATTENTION

PORTES OUVERTES USL GENERAL LE 10 SEPTEMBRE 2011 A HILARD - UN STAND SERA MIS EN PLACE SUR LE SITE.

Nous sommes ouverts aux divers coups de mains de votre part pour animer cette journée !

UNION SPORTIVE LAVALLOISE

25 rue Albert Einstein
53000 LAVAL

Tél : 02 43 02 97 89 ou 09 64 30 35 30

Email : usl-athle53@orange.fr

Site : www.usl-athletisme.com

Club affilié à Jeunesse et sport

Section : ATHLETISME



FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2011 - 2012

A RENVoyer A : USL - SECTION ATHLETISME - 25 rue Albert Einstein - 53000 LAVAL



NOM : _____ Prénom : _____

Nom du Tuteur (si différent de l'enfant) : _____

Date de Naissance : _____ Catégorie : _____ (ne rien inscrire)

Adresse : _____

Téléphone Fixe : _____ E Mail : _____

Portable 1 : _____ Portable 2 : _____

Cotisation : _____ Tickets : CAF MSA ou autres : _____

Règlement par chèque à l'ordre de l' U S L ATHLETISME - Précisez s'il faut un Reçu : oui non

CERTIFICAT MEDICAL : oui non (A télécharger sur le site www.usl-athletisme.com)