

## Alban Chorin a guidé une foule de 2 185 coureurs

**10 km des Écluses à Laval.** Pour la cinquième année consécutive, Alban Chorin (US Laval) s'est adjugé la plus belle course du département. La Flérienne Elodie Navarro-Alexandre s'est imposée chez les femmes.

Le dernier dimanche de septembre, c'est toute la Mayenne qui court, aux Écluses. Année après année, le succès ne se dément pas et près de 2800 coureurs se sont encore pressés, hier, sur chemin du halage (2 185 sur le 10km et 610 sur le marathon). 2 184 coureurs derrière, et devant, toujours le même pour lever les bras sur la ligne d'arrivée du 10 km. Depuis cinq ans, Alban Chorin est le meilleur coureur sur route du département et sur les Écluses, il est comme chez lui. « C'est mon sixième succès ici, et le 5<sup>e</sup> de suite, compte l'athlète de l'US Laval, âgé de 31 ans. Avec lui, la tactique est simple. Faire la course en tête et dé-cramponner ses adversaires au train. Infaillible, quand on est le plus fort, même si Yves Guéras (Endurance 72) s'est longtemps accroché. « J'ai produit mon effort dès le départ, sans me soucier de savoir qui suivait ou pas, confiait Chorin. Le deuxième s'est accroché jusqu'au 7<sup>e</sup> kilomètre, puis je l'ai distancé progressivement. Mais ce fut dur ! »

Le souffle court, le vainqueur n'était pas satisfait à 100% : « Je n'avais pas de très bonnes jambes. J'espérais être plus rapide ». Le chrono s'est figé sur 31'08", au niveau de ses performances passées sur les Écluses. Une très bonne vitesse de base pour s'attaquer à son objectif de l'année, les championnats de France de marathon, le 20 novembre à Nice. Dernière Chorin et Guéras, le très régulier Jérôme Gilet est, une nouvelle fois, monté sur le podium, juste devant le duo Sylvain Barbé (Pré-en-Pail)-Willfried Madiot (Endurance 72) et une foule de motivés.



Alban Chorin est décidément sans rival sur le 10 km des Écluses.

Dans la course féminine, en l'absence de Sylvie Lechat, qui attend un heureux événement, la victoire est revenue à Elodie Navarro-Alexandre (Flers/Condé-sur-

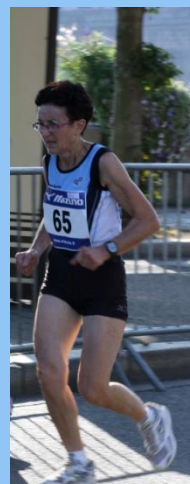
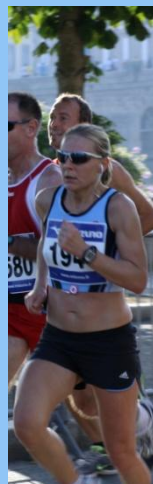
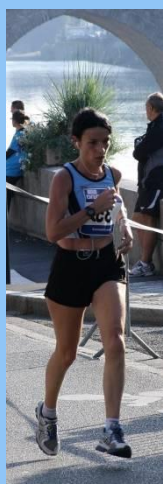
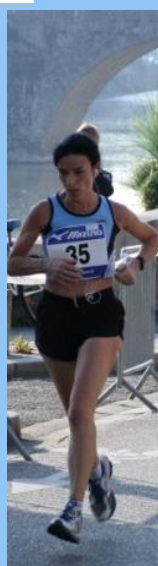
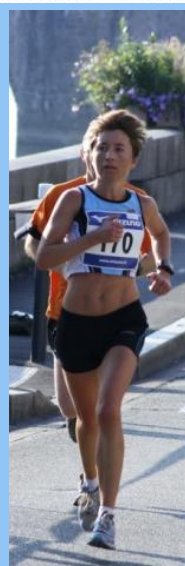
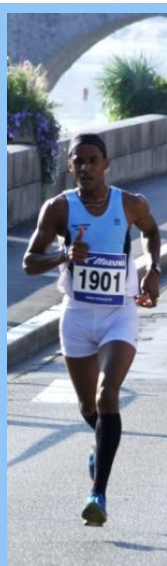
Noireau). « Je cours depuis trois ans et mon record sur la distance est de 34'43". Je suis un peu déçue par mon chrono du jour (36'30"). Je prépare

les championnats de France de semi-marathon, le 23 octobre à Brive-la-Gaillarde », confiait la lauréate, qui s'apprête à rejoindre le club d'Endurance 72.

**Arnaud BODIN.**

**Classement du 10 km :** 1. Alban Chorin (US Laval) 31'08"; 2. Y. Guéras (Endurance 72) 31'25"; 3. J. Gilet (US Laval) 31'50"; 4. Sy. Barbé (Pré-en-Pail) 31'53"; 5. W. Madiot (Endurance 72) 31'53"; 6. W. Grundtner (Maisons-Alfort) 32'04"; 7. H. Landemaine (Pré-en-Pail) 32'18"; 8. O. Mahé (Stade lavallois) 32'30"; 9. O. Caillère (EA Nord Mayenne) 32'35"; 10. T. Foulon (Pré-en-Pail) 32'54"; 11. J.-W. Stam (CSJB Angers) 33'10"; 12. T. Le fort (Stade lavallois) 33'21"; 13. J. Ricou (GDM Saint-James) 33'33"; 14. K. Guiard (Pré-en-Pail) ; 15. C. Gastineau (ES Segré) 33'39"; 16. A. Hacques (Stade lavallois) 33'44"; 17. D. Hédin (Upac Château-Gontier) 33'45"; 18. B. Herriau (Stade lavallois, 1<sup>er</sup> junior) 33'46"; 19. M. Tessier (Stade lavallois, 1<sup>er</sup> vétéran) 33'51"; 20. R. Botreau (non licencié) 33'57"; 21. Sé. Barbé (Pré-en-Pail), 34'07"; 22. D. Coulon (Stade lavallois, 2<sup>e</sup> vétéran) 34'29"; 27. O. Lellig (US Laval, 3<sup>e</sup> vétéran) 34'32"; 41. V. Paillard (Stade lavallois, 1<sup>er</sup> cadet) 35'32"; 62. Elodie Navarro-Alexandre (Flers/Condé-sur-Noireau) ; 74. R. Coupeau (Stade lavallois, 1<sup>er</sup> V2) 37'12"; 121. P. Bouvier (Cossé-le-Vivien) 39'10"; 143. A. Charloup (EA Nord Mayenne, 1<sup>er</sup> vétéran) 39'54"; 150. C. Dupuis (Saint-Sylvain-d'Anjou, 1<sup>er</sup> espoir femme) 40'; 165. E. Chartrin (Stade lavallois) 40'28"...

Jean-François Oumebèche



# Magali Gougeon a de la suite dans les idées

**Marathon des Écluses.** Deuxième l'année passée, Magali Gougeon (US Laval) est revenue pour inscrire son nom au palmarès de l'épreuve, comme le Nantais Fabrice Hervé chez les hommes.

Le record du monde du marathon est tombé, hier. 2h03'38", soit près de 21km/h de moyenne. Non, ce n'était pas à Laval, mais à Berlin. Pas de grand champion aux Écluses, mais de la convivialité à revendre, des paysages bucoliques et des athlètes mayennais heureux de se faire plaisir (et mal) chez eux.

Écoutez Magali Gougeon, lauréate hier de son premier marathon, après trois tentatives : « **Le passage des ponts à Laval, c'était génial. Tout le monde m'encourageait. J'ai connu un coup dur au 35<sup>e</sup> kilomètre, puis j'ai relancé dans les trois derniers.** » Pas suffisant pour passer sous la barre des 3 heures (pour 18 secondes...), qu'elle avait fait tomber, l'an dernier, dans le sillage de Muriel Brionne (2h58'23"). Tant pis. Son président et entraîneur, Jean-Pierre Silvestri, aimerait bien qu'elle se tourne désormais vers un marathon en dur, sur du macadam, pour gagner encore des minutes. Mais l'idée ne la séduit pas trop. « **Mon plaisir, c'est de courir ici, en Mayenne, avec mon mari (Philippe Gougeon, 9<sup>e</sup> hier), de voir mes enfants à l'arrivée. Je ne me vois pas courir à Nice ou ailleurs et me retrouver toute seule...** ». Hier, à midi pile, heure de son arrivée, Magali Gougeon avait surtout envie de savourer. « **J'ai été victime d'une rupture du tendon d'Achille, l'hiver dernier. Quand j'ai repris l'entraînement, fin mal, je ne m'imaginai pas courir le marathon. Ma**



Premier succès pour Magali Gougeon sur le marathon.

**préparation a été un peu courte, mais ça a marché. Je suis super contente.**

Chez les hommes, le Nantais Fabrice Hervé (non licencié) s'est imposé à l'issue d'une course d'attente. « **C'est parti vite. Au 7<sup>e</sup> kilomètre, j'ai laissé partir cinq gars, devant. Puis je les ai tous doublés entre le 25<sup>e</sup> et le 30<sup>e</sup> kilomètre.** » De quoi se sentir pousser des ailes. À 39

ans, Fabrice Hervé a de la bouteille, et un record à 2h35'. « **Je n'ai pas voulu reproduire l'erreur du marathon de Rotterdam, en début d'année. J'étais parti trop vite et j'avais fini complètement cramé.** ». Hier, Fabrice Hervé paraissait encore frais, quand il a passé la ligne d'arrivée. Il disait même avoir pris le temps d'admirer quelques écluses, le long du

halage. Les autres, tous les autres marathoniens, étaient alors en train de cuire sous le chaud soleil mayennais...

A.B.

**Classement du marathon :** 1. Fabrice Hervé (non licencié, 44) 2h38'25"; 2. G. Chevreau (Montfort-en-Gesnois) 2h39'59"; 3. T. Rouyer (Antony) 2h40'20"; 4. B. Guyard (non licencié, 53) 2h41'16"; 5. D. Jouvin (EA Nord Mayenne, 1<sup>er</sup> vétéran) 2h41'49"; 6. N. Bouin (non licencié, 53) 2h42'24"; 7. D. Dellièvre (Cossé-le-Vivien) 2h43'53"; 8. S. Bosse (Le Ribay, non licencié) 2h45'52"; 9. P. Gougeon (Sade lavallois) 2h47'04"; 10. J. Adam (EA Nord Mayenne) 2h49'34"; 11. M. Gardize (Betton, non licencié) 2h49'46"; 12. E. Kermanac'h (Lanidivisiau) 2h49'51"; 13. C. Fallot (Saint-Maur) 2h51'21"; 14. G. Martel (Ambrières, NL) 2h52'58"; 15. V. Graindorge (St-Coutant-le-Grand, NL) 2h53'32"; 16. T. Roulleau (Entente des Mauges) 2h53'36"; 17. F. Costentin (St-Georges-des-Groseillers, NL) 2h53'48"; 18. C. Metayer (Méral, NL) 2h53'58"; 19. F. Breton (Stade lavallois) 2h54'08"; 20. J.-M. Serisier (ES Segré, 1<sup>er</sup> V2) 2h55'...37. M. Gougeon (US Laval) 3h00'18"; 79. C. Auvray (Condé, 1<sup>er</sup> V4), 3h11'47"; 96. N. Leveau (Regneville, NL, 1<sup>er</sup> vétéran) 3h15'03"; 131. C. Tannai (AC Veulais) 3h21'57"; 149. F. Davy (Bayard Argentan, 1<sup>er</sup> V2) 3h24'58"...

## **10 KM et Marathon des écluses à Laval le 26/09/11**

### **10 km**

**Alban CHORIN (Se) 31'08 - 1er SE**

**Jérôme GILET (Se) 31'50 - 3ème SE**

**Céline CORNILLET (se) 40'37 - 4ème SE**

**Catherine BAILLEUL (Ve) 41'00 - 2ème VE1**

**Joëlle CHORIN (Ve) 41'09 - 1ère VE2**

**Thérèse GUILLARD (Ve) 42'30 - 4ème VE1**

**Barbara SABLE (Ve) 44'10 - 7ème VE**

**Valérie MEIGNAN (Ve) 41'31 - 15ème VE**

**Annick GUILAUME (Ve) 49'51 - 5ème VE3**

**Laurent HEMONO (Ve) 47'08 - (New Record perso)**

### **Marathon**

**Magali GOUGEON (SE) - 3H00'18 - 1ère SE**